

Z

Met scherm aan de muur bespaar je zo vijf procent aan gas en stroom

MEET EN WEET WATT JE VERBRUIKT

Met de elektriciteitsprijzen onder hoogspanning loont het meer dan ooit te onderzoeken waar je met minder stroom toe kan en hoe je sluipgebruik minimaliseert. Dankzij handige gadgets en apps hoeft je daar niet die ongezellige meterkast voor in.

ANTON DAMEN

Prijsplafond of niet, in tijden waarin je voor gas- en elektriciteit de hoofdprijs betaalt, kan extra zuinigheid geen kwaad. Goed voor de portemonnee én voor onze planeet. Het is alleen lastig om inzicht te krijgen in hoe en hoeveel we dagelijks aan stroom verbruiken. Het maandoverzicht en de jaarnota van de energieleverancier zijn daarvoor te globaal en blinken met diverse rekenstaatjes vaak niet uit in transparantie. En om de minuut de meterkast opentrekken om je actuele verbruik te checken doe je natuurlijk ook niet.

1 Installeer een energiemanager

Laat daar nu de energieverbruiksmanager voor zijn uitgevonden. Daarvoor heb je wel een slimme meter nodig, maar die hangt al in 87 procent van de Nederlandse woningen. Die slimmerik zendt alle verbruiksgegevens naar de netwerkbeheerder, maar die data kun jij ook inzien. Daarvoor hoeft je alleen een apart kastje in de zogenoemde P1-poort van de meter te prikken en een bijbehorende app te installeren. Vanaf dan kun je op je telefoon realtime volgen wat je aan stroom afneemt.

Het aanbod van dit soort meetapparatuur is groot, maar check van te voren wel of de leverancier bepaalde functies niet achter een abonnement heeft verstopt, zoals bijvoorbeeld bij Toon het geval is. De goedkoopste energiemanager op de markt is momenteel die van HomeWizard Energy (€30). De EnergyFlip is met 100 euro duurder in aanschaf, maar meet elektra én gas en kan dat ook op een oude, 'domme' meter. Volgens de makers van Energyflip besparen gebruikers gemiddeld 150 euro per jaar op hun rekening. Heb je zonne-

panelen op het dak, dan kun je in de Energyflip-app ook je brutoverbruik inzien en weet je of je meer of minder opwekt dan je afneemt. Daarvoor is wel een uitbreidingsset (€55) vereist die een gediplomeerd elektricien moet installeren.

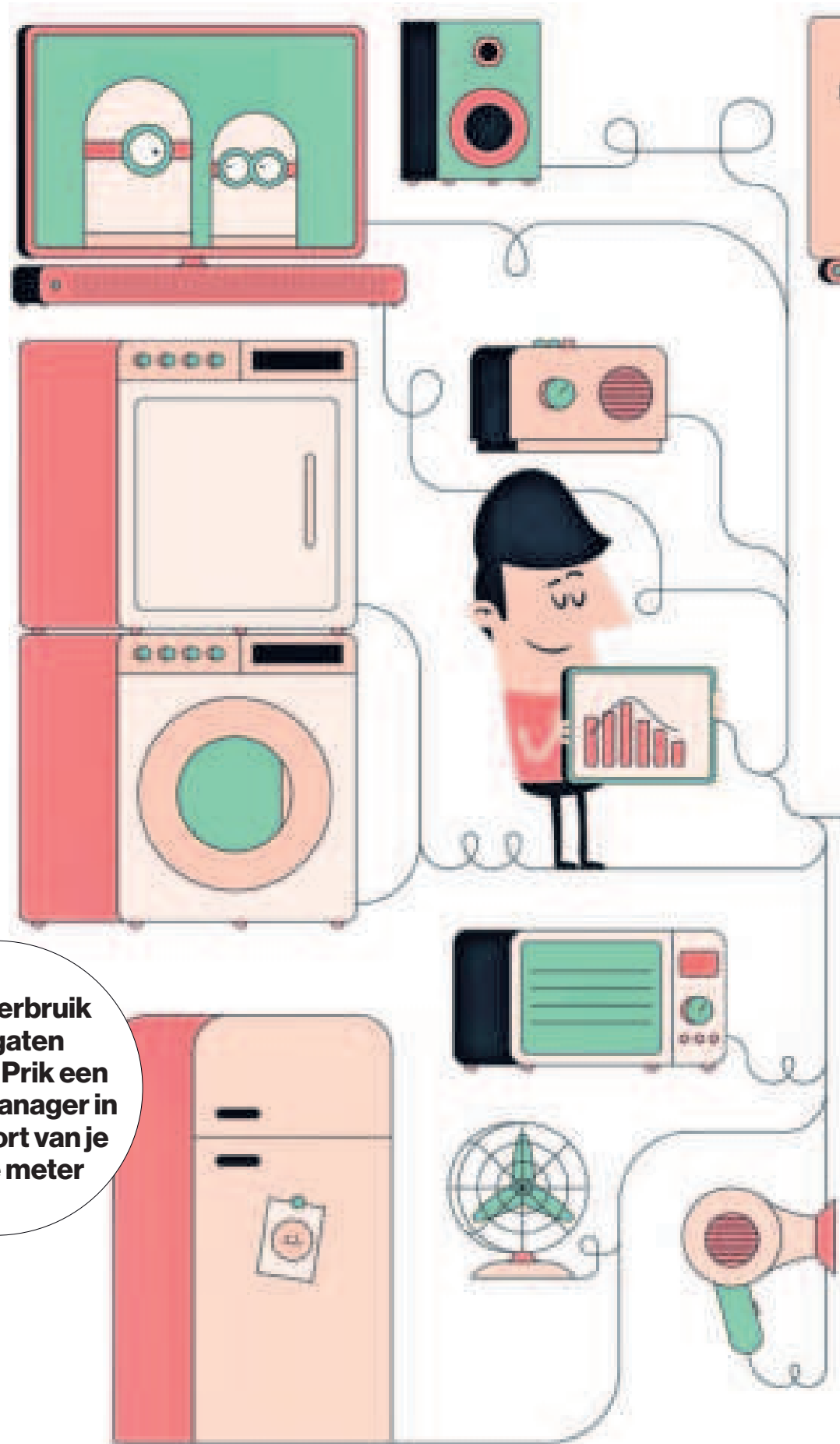
2 Geen hardware, maar software

Wie geen zin heeft in extra apparatuur in de meterkast en geduldig van aard is, kan er ook voor kiezen om alleen via een app of website meer inzicht in zijn verbruik te krijgen. De data komt dan alleen met een dag vertraging tot je. De meeste energieleveranciers hebben voor hun klanten een speciale app, maar er zijn ook onafhankelijke partijen die dergelijke diensten leveren. Die moet je dan wel toestemming geven om je verbruikgegevens uit te lezen. Vaak proberen de makers je dan wel te verleiden om tegen betaling extraatjes te activeren, maar een dienst als slimmeterportal.nl uitproberen kost natuurlijk niks.

3 Monitor als 'teken aan de wand'

Bij Joanneke de Jongh, energie-expert van Milieu Centraal, hangt de energiemanager met een schermje in de huiskamer. „Dat is handig, want je denkt er niet continue aan om in een app te neuzen. Nu krijg je telkens als je langsloopt een herinnering aan wat je huis op dat moment doet. Die realtime feedback heeft een stimulerend effect, omdat je dan onmiddellijk ziet wat het effect is als je je gedrag ver-

Zelf je verbruik in de gaten houden? Prik een energiemanager in de P1-poort van je slimme meter



andert.” Uit recent onderzoek blijkt dat een huishouden met een schermje aan de muur gemiddeld vijf procent aan gas en stroom bespaart.

4 Stekkers houden apparaten in de gaten

Een energiemanager biedt het totaalplaatje, maar soms wil je nog meer details. Om de grootste stroomslurpers te identificeren kun je een energiemeter gebruiken. Deze tussenstekker plaats je tussen stopcontact en apparaat. De stekker heeft een LCD-display dat naast het aantal afgenomen watts ook het prijskaartje dat daaraan hangt kan tonen. Zo'n meetstekker kost bij de bouwmarkt circa 15 euro. In de praktijk belandt-ie na een eenmalige doorlichtsessie meestal ergens in een la, dus het kan geen kwaad

GOEDKOOP WASSEN, KOUD KUNSTJE

Milieu Centraal rekende uit hoeveel een wasbeurt (katoen, 7 kilo) aan verbruik en in euro's kost bij €0,70 per kWh.

soort wasbeurt	verbruik in kWh	kosten (bij €0,70 per kWh)
15 graden	0,33	0,23
30 graden	0,37	0,26
40 graden eco	0,75	0,53
40 graden	0,93	0,65
60 graden eco	0,97	0,68
60 graden	1,18	0,83
90 graden	2,19	1,53